



## Dietní systém v KN (S - 51)

|                    |                                                                                                  |              |       |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|
| Účinnost od:       | 1.8.2022                                                                                         | Účinnost do: | ----- |
| Rozsah působnosti: | Lékaři a NLZP (všeobecné sestry, zdravotničtí asistenti, porodní asistentky, nutriční terapeuti) |              |       |

### Obsah

|     |                                               |   |
|-----|-----------------------------------------------|---|
| 1   | Účel a předmět .....                          | 2 |
| 2   | Zkratky .....                                 | 2 |
| 3   | Související interní a externí dokumenty ..... | 2 |
| 4   | Dietní systém v KN .....                      | 2 |
| 4.1 | Tabulkový přehled diet .....                  | 3 |
| 4.2 | Specifikace diet .....                        | 4 |
| 4.3 | Doplňková výživa .....                        | 8 |
| 5   | Přílohy .....                                 | 8 |
| 6   | Zpracovatelský tým .....                      | 8 |
| 7   | Oponenti .....                                | 9 |

|                                                |                              |                                           |                                |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|
| Formální úpravu ověřil (SD):<br>Ing. Nováčková | Vedoucí ZT:<br>Iva Čumpelová | Ověřil (Garant dokumentu):<br>Mgr. Veselá | Schválil:<br>MUDr. J. Zeithaml |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|



## 1 Účel a předmět

Dietní systém určuje, jaké diety jsou v KN připravovány a specifikuje je.

## 2 Zkratky

KN Klatovská nemocnice, a. s.

## 3 Související interní a externí dokumenty

Vyhláška č. 55/2011 Sb., kterou se stanoví činnosti zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků, ve znění pozdějších předpisů

Akreditační standardy pro nemocnice: účinné od 1.1.2014. 3. vyd. David Marx, František Vlček. Praha: Tigis, 2013, 168 s. ISBN 978-80-87323-04-05. Dostupné z: <http://www.sakcr.cz/cz-main/dokumenty/akreditace/>; standardy 4.5., 5.5., 5.6., 5.7.

Klinická dietologie, Štěpán Svačina a kolektiv, Grada, 2008, ISBN 978-80-247-2256-6

Dietologie pro lékaře, farmaceuty, zdravotní sestry a nutriční terapeuty, Štěpán Svačina, Dana Müllerová, Alena Bretšnajdrová, Triton, 2013, ISBN 978-80-7387-699-9

Klinická výživa v současné praxi Urbánek, Urbánková, Marková, NCONZO Brno, 2010, ISBN 978-80-7013-525-9

Základy klinické výživy, Pavel Kohout, Eva Kotlířková, Praha 2005, ISBN 80-86912-08-6

Vnitřní dokument Nutriční péče

## 4 Dietní systém v KN

**Dietní systém** vychází z doporučení odborných společností a nejnovějších poznatků z oblasti výživy. Dokument je specifický pro každé zdravotnické zařízení. Jeho vydání je garantováno ústavním dietologem. Dietní systém určuje, jaké diety jsou ve zdravotnickém zařízení připravovány, a specifikuje je. Bez dietního systému nelze ve zdravotnickém zařízení deklarovat zajištění péče o nemocné vyžadující dietní úpravu stravy. Jednotlivá zdravotnická zařízení jsou v plném rozsahu odpovědná mimo jiné i za výživu svých pacientů, a mají proto také plné právo upravovat a vytvářet dietní systémy podle potřeb svých klientů a možností daného zařízení. Je hodnoceno zejména to, zda daný systém odpovídá současným požadavkům na výživu nemocných, zda jsou splněna nutriční kritéria jednotlivých diet a zda odpovídají potřebě pacientů, kterým jsou podávány.

**Dieta** je soubor výživových opatření, jejichž uplatnění zlepší kompenzaci onemocnění, zmírní nebo odstraní obtíže nemocného (např. vyloučením zatěžujících potravin či jejich součástí). Nemocného je nutno dietou nejen léčit, ale i živit.

|                                                |                              |                                           |                                |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|
| Formální úpravu ověřil (SD):<br>Ing. Nováčková | Vedoucí ZT:<br>Iva Čumpelová | Ověřil (Garant dokumentu):<br>Mgr. Veselá | Schválil:<br>MUDr. J. Zeithaml |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|



## 4.1 Tabulkový přehled diet

| Kód diety                | Název diety                             | Energie kJ                              | Energie kcal | B g | T g | S g |
|--------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|--------------|-----|-----|-----|
| Základní diety           |                                         |                                         |              |     |     |     |
| 2                        | šetřící                                 | 9500                                    | 2270         | 80  | 70  | 320 |
| 3                        | základní, racionální                    | 9500                                    | 2270         | 80  | 70  | 320 |
| 4                        | s omezením tuku                         | 9500                                    | 2270         | 80  | 55  | 360 |
| 5                        | šetřící bezezbytková                    | 9500                                    | 2270         | 80  | 70  | 320 |
| 6                        | nízkobílkovinná                         | 9500                                    | 2270         | 50  | 70  | 350 |
| 8                        | redukční                                | 5300                                    | 1250         | 75  | 40  | 150 |
| 9                        | diabetická                              | 7500                                    | 1800         | 90  | 70  | 200 |
| 9S                       | diabetická šetřící s omezením tuku      | 7100                                    | 1700         | 90  | 60  | 200 |
| 11                       | výživná                                 | 12000                                   | 2860         | 105 | 80  | 420 |
| 12                       | batolecí                                | 5500                                    | 1300         | 45  | 40  | 190 |
| 13                       | dětská                                  | 9500                                    | 2270         | 80  | 70  | 320 |
| Speciální diety          |                                         |                                         |              |     |     |     |
| 0                        | bez stravy                              |                                         |              |     |     |     |
| C                        | čajová                                  |                                         |              |     |     |     |
| B                        | bujon                                   | 1800                                    | 430          | 15  | 8   | 75  |
| K                        | kaše                                    | 7500                                    | 1800         | 50  | 50  | 280 |
| 14                       | dětská ORL                              |                                         |              |     |     |     |
| 15                       | dětská šetřící                          | 7200                                    | 1720         | 45  | 15  | 350 |
| 3P                       | porodnická                              | 10800                                   | 2570         | 100 | 85  | 350 |
| 9/5                      | diabetická šetřící bezezbytková         | 7 500                                   | 1 800        | 90  | 70  | 200 |
| 9/6                      | diabetická nízkobílkovinná              | 7 200                                   | 1 720        | 50  | 80  | 200 |
| VEG                      | vegetariánská                           | 9500                                    | 2270         | 80  | 70  | 320 |
| BL                       | bezlepková                              | 9500                                    | 2270         | 80  | 70  | 320 |
| BP                       | bezpurinová                             | 9500                                    | 2270         | 80  | 70  | 320 |
| FKU                      | při fenyloketonurii                     |                                         |              |     |     |     |
| V                        | výběrová                                |                                         |              |     |     |     |
| R                        | rozepsaná                               |                                         |              |     |     |     |
| 4S                       | s přísným omezením tuků                 | 7400                                    | 1750         | 45  | 10  | 370 |
| OK                       | při vyšetření na okultní krvácení       |                                         |              |     |     |     |
| KO                       | před kolonoskopií                       |                                         |              |     |     |     |
| KO 1                     | 1 den před kolonoskopií                 |                                         |              |     |     |     |
| NEV                      | nutriční enterální výživa               | skladbu živin indikuje ošetřující lékař |              |     |     |     |
| NEV D                    | nutriční enterální výživa dětská        | skladbu živin indikuje ošetřující lékař |              |     |     |     |
| Speciální dietní postupy |                                         |                                         |              |     |     |     |
| B/4S                     | bujon zeleninový                        |                                         |              |     |     |     |
| POL                      | polévka dietní                          |                                         |              |     |     |     |
| POL/ORL                  | polévka dietní ORL                      |                                         |              |     |     |     |
| K/4                      | kaše s omezením tuku                    |                                         |              |     |     |     |
| K/4S                     | kaše s přísným omezením tuku            |                                         |              |     |     |     |
| K/9S                     | kaše diabetická šetřící s omezením tuku |                                         |              |     |     |     |
| K/ORL                    | kaše ORL                                |                                         |              |     |     |     |
| K/ORL/BR                 | kaše ORL bramborová                     |                                         |              |     |     |     |
| K/BL                     | kaše bezlepková                         |                                         |              |     |     |     |
| P2                       | při akutní pankreatitidě                |                                         |              |     |     |     |

|                                                |                              |                                           |                                |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|
| Formální úpravu ověřil (SD):<br>Ing. Nováčková | Vedoucí ZT:<br>Iva Čumpelová | Ověřil (Garant dokumentu):<br>Mgr. Veselá | Schválil:<br>MUDr. J. Zeithaml |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|



## 4.2 Specifikace diet

### Základní diety

#### 2 – šetřící

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** u nemocných s poruchami trávicího traktu (gastritida, vředová choroba apod.), u nemocných v zátěžových stavech, kde je potřeba nenadýmavé a nedráždivé úpravy (infarkt myokardu, pooperační stavy, horečnaté stavy apod.)
- **Charakteristika:** strava je nenadýmavá, chemicky a mechanicky šetřící

#### 3 – základní, racionální

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** u dospělých pacientů a starších dětí, u kterých není třeba dietní omezení
- **Charakteristika:** racionální strava připravená podle zásad správné výživy

#### 4 – s omezením tuku

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 55g, S – 360g
- **Indikace:** při onemocnění jater, slinivky a žlučníku (po odeznění akutního období (přechod z diety 4S) a u chronických onemocnění jater, slinivky a žlučníku)
- **Charakteristika:** strava je nenadýmavá, chemicky a mechanicky šetřící, má snížený obsah tuků

#### 5 – šetřící bezezbytková

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** při onemocnění střev
- **Charakteristika:** strava je nenadýmavá, chemicky a mechanicky šetřící s omezením hrubé vlákniny

#### 6 – nízkobílkovinná

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 50g, T – 70g, S – 350g
- **Indikace:** při onemocnění ledvin
- **Charakteristika:** strava je bez ostrých, kořeněných jídel, jsou omezeny bílkoviny.

#### 8 – redukční

- **Nutriční hodnoty:** E – 5300 kJ (1250 kcal), B – 75g, T – 40g, S – 150g
- **Indikace:** u pacientů s obezitou
- **Charakteristika:** ve stravě jsou omezené dávky potravin, sacharidy a tuky

#### 9 – diabetická

- **Nutriční hodnoty:** E – 7500 kJ (1800 kcal), B – 90g, T – 70g, S – 200g
- **Indikace:** pro pacienty s diabetes mellitus
- **Charakteristika:** zajišťuje nižší a rovnoměrný příjem sacharidů, je připravována bez dietních omezení, se zastoupením živin podle typu zvolené diabetické diety (120 g a 150 g - redukční, 200 g, 250 g, 300 g sacharidů) – viz. Tabulka složení diabetické diety
- pokud není u diety uvedeno množství sacharidů, je v KN podávána dieta s obsahem **200 g sacharidů**

|                                                |                              |                                           |                                |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|
| Formální úpravu ověřil (SD):<br>Ing. Nováčková | Vedoucí ZT:<br>Iva Čumpelová | Ověřil (Garant dokumentu):<br>Mgr. Veselá | Schválil:<br>MUDr. J. Zeithaml |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|



## 9S – diabetická šetřící s omezením tuku

- **Nutriční hodnoty:** E – 7100 kJ (1700 kcal), B – 90g, T – 60g, S – 200g
- **Indikace:** pro pacienty s diabetes mellitus a onemocněním trávicího traktu
- **Charakteristika:** strava je chemicky a mechanicky šetřící, odpovídá zásadám diety diabetické i diety s omezením tuku

## 9/5 – diabetická šetřící bezezbytková

- **Nutriční hodnoty:** E - 7500 kJ (1800 kcal), B - 90g, T - 70g, S - 200g
- **Indikace:** pro pacienty s diabetes mellitus a onemocněním střev
- **Charakteristika:** strava odpovídá zásadám diabetické diety, je nenadýmavá, chemicky a mechanicky šetřící, s omezením hrubé vlákniny

## 9/6 – diabetická nízkobílkovinná

- **Nutriční hodnoty:** E - 7200 kJ (1720 kcal), B - 50g, T - 80g, S - 200g
- **Indikace:** pro pacienty s diabetes mellitus a onemocněním ledvin
- **Charakteristika:** strava odpovídá zásadám diabetické diety, bez ostrých, kořeněných jídel, jsou omezeny bílkoviny

## 11 – výživná

- **Nutriční hodnoty:** E – 12000 kJ (2860 kcal), B – 105g, T – 80g, S – 420g
- **Indikace:** u pacientů s vyšší nutriční potřebou (malnutrice, některá onkologická onemocnění apod.)
- **Charakteristika:** racionální strava, přidání svačiny a 2. večeře

## 12 – batolecí

- **Nutriční hodnoty:** E – 5500 kJ (1300 kcal), B – 45g, T – 40g, S – 190g
- **Indikace:** u dětí od 1,5 do 3 let, pokud nepotřebují zvláštní dietu
- **Charakteristika:** strava je lehce stravitelná, měkká, nenáročná na kousání (maso se podává mleté), s vyloučením ostrých jídel, obsahuje více mléčných výrobků

## 13 – dětská

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** u dětí od 3 do 15 let, pokud nepotřebují zvláštní dietu
- **Charakteristika:** racionální strava bez ostrých jídel s dostatkem mléčných výrobků

## Speciální diety

### O – bez stravy

- **Indikace:** u nemocných s nemožností příjmu per os
- **Charakteristika:** nic per os

### C – čajová

- **Indikace:** u nemocných s nemožností příjmu stravy
- **Charakteristika:** podává se pouze hořký nebo sladký čaj

### B – bujon

- **Nutriční hodnoty:** E – 1800 kJ (430 kcal), B – 15g, T – 8g, S – 75g
- **Indikace:** na přechodnou dobu, např. po operacích trávicího ústrojí, dutiny ústní apod.
- **Charakteristika:** dieta je nutričně karentní, podávají se pouze tekutiny – čaj, bílá káva, kakao, bujon (vývar)

### K – kaše

- **Nutriční hodnoty:** E – 7500 kJ (1800 kcal), B – 50g, T – 50g, S – 280g

|                                                |                              |                                           |                                |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|
| Formální úpravu ověřil (SD):<br>Ing. Nováčková | Vedoucí ZT:<br>Iva Čumpelová | Ověřil (Garant dokumentu):<br>Mgr. Veselá | Schválil:<br>MUDr. J. Zeithaml |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|



- **Indikace:** při přechodu na plnohodnotnou stravu
- **Charakteristika:** dieta je nutričně karenční, podává se na snídani a svačinu čaj, káva nebo kakao, bílé pečivo a jogurt nebo šlehaný tvaroh, na oběd dietní polévka a bramborová kaše a na večeři krupicová kaše

## 14 – dětská ORL

- **Indikace:** je určena dětem po odstranění nosních a zkrácení krčních mandlí
- **Charakteristika:** tato dieta se podává druhý den po výkonu, podává se pouze snídaně (mléčné výrobky a jemné pečivo)

## 15 – dětská šetřící

- **Nutriční hodnoty:** E – 7200 kJ (1720 kcal), B – 45g, T – 15g, S – 350g
- **Indikace:** např. při průjemových onemocněních
- **Charakteristika:** podává se pouze čaj, rohlíky, dietní polévka, bramborová a rýžová kaše, přesnídávka, banán apod.

## 3P – porodnická

- **Nutriční hodnoty:** E – 10800 kJ (2570 kcal), B – 100g, T – 85g, S – 350g
- **Indikace:** pro kojící matky
- **Charakteristika:** nenadýmavá racionální strava, přidané svačiny a 2. večeře

## VEG – vegetariánská

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** u pacientů odmítajících maso
- **Charakteristika:** strava neobsahuje maso, masné výrobky a uzeniny

## BL – bezlepková

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** při nesnášenlivosti lepku
- **Charakteristika:** vylučují se potraviny s obsahem lepku

## BP – bezpurinová

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** při dně
- **Charakteristika:** omezují se potraviny s vysokým obsahem purinových látek

## FKU – při fenylketonurii

- **Indikace:** při fenylketonurii

## V – výběrová

- **Indikace:** u pacientů v těžkých stavech
- **Charakteristika:** nemocný si vybírá jídlo podle své chuti z celodenního jídelního lístku, případně podle individuální potřeby plníme jeho přání

## R – rozepsaná

- **Indikace:** u pacientů se specifickými požadavky na stravu
- **Charakteristika:** strava se připravuje individuálně na základě požadavku lékaře dle zdravotního omezení pacienta

## 4S – s přísným omezením tuku

- **Nutriční hodnoty:** E – 7400 kJ (1750 kcal), B – 45g, T – 10g, S – 370g
- **Indikace:** při akutních stavech onemocnění žlučníku, jater, slinivky břišní
- **Charakteristika:** dieta je nutričně karenční, podává se pouze velmi krátkou dobu (velmi nízký obsah bílkovin, přísné omezení tuku, omezený výběr potravin), strava je chemicky a mechanicky šetřící

|                                                |                              |                                           |                                |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|
| Formální úpravu ověřil (SD):<br>Ing. Nováčková | Vedoucí ZT:<br>Iva Čumpelová | Ověřil (Garant dokumentu):<br>Mgr. Veselá | Schválil:<br>MUDr. J. Zeithaml |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|



## **OK – při vyšetření na okulní krvácení**

- **Indikace:** při vyšetření na okulní krvácení
- **Charakteristika:** strava je bez potravin ovlivňující barvu stolice (maso, zelenina apod.)

## **KO – před kolonoskopií**

- **Indikace:** před vyšetřením střev (kolonoskopií)
- **Charakteristika:** podává se bezsezbytková strava

## **KO 1 – den před kolonoskopií**

- **Indikace:** den před vyšetřením střev (kolonoskopií)
- **Charakteristika:** podává se lehce stravitelná snídaně, na oběd plátek masa s bílým pečivem, bez večeře

## **NEV – nutriční enterální výživa**

- **Nutriční hodnoty:** potřebu živin indikuje lékař dle potřeby ve spolupráci s nutričním terapeutem
- **Indikace:** pro pacienty od 6 let (event. od 3 let)
- **Charakteristika:** firemně připravovaná strava podávaná zpravidla sondou, [zajištěna prostřednictvím lékárny KN](#)

## **NEV D – nutriční enterální výživa dětská**

- **Nutriční hodnoty:** potřebu živin indikuje lékař dle potřeby ve spolupráci s nutričním terapeutem
- **Indikace:** pro pacienty od 1 roku do 6 let
- **Charakteristika:** firemně připravovaná strava podávaná zpravidla sondou, [zajištěna prostřednictvím lékárny KN](#)

## **Speciální dietní postupy**

### **B/4S – bujon zeleninový**

- podává se pouze čaj a zeleninový bujon (vývar z kořenové zeleniny), dieta je nutričně karetní

### **POL – polévka dietní**

- podává se polévka dietní

### **POL/ORL – polévka dietní ORL**

- podává se polévka dietní cezená

### **K/4 – kaše s omezením tuku**

- podává se kaše bramborová nemaštěná

### **K/4S – kaše s přísným omezením tuku**

- podává se kaše bramborová z vody nemaštěná

### **K/9S – kaše diabetická šetřící s omezením tuku**

- podává se kaše bramborová nemaštěná

### **K/ORL – kaše ORL**

- podává se kaše bramborová a krupicová nemaštěná

|                                                |                              |                                           |                                |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|
| Formální úpravu ověřil (SD):<br>Ing. Nováčková | Vedoucí ZT:<br>Iva Čumpelová | Ověřil (Garant dokumentu):<br>Mgr. Veselá | Schválil:<br>MUDr. J. Zeithaml |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|



## K/ORL/BR – kaše ORL bramborová

- podává se kaše bramborová nemaštěná

## K/BL – kaše bezlepková

- podává se kaše bramborová a rýžová maštěná

## P2 – při akutní pankreatitidě

- podává se pouze čaj, suchary, lisovaná polévka

## Ostatní postupy

### *PROP – propustka*

- *bez stravy, pacient na propustce*

## BAL – balíček

- náhradní strava na cestu a po operačních výkonech

### *PD – placený doprovod*

## Uvedené diety je možné podávat v úpravě

|       |                                                                                     |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ML    | mleté (maso je rozemleté, přílohy jsou zachovány)                                   |
| KAŠ   | kašovitě (maso upravené do kašovitě formy, příloha – bramborová <i>a jiné</i> kaše) |
| N     | neslané                                                                             |
| P     | porodnické                                                                          |
| D     | dětské                                                                              |
| BLAKT | bezlaktózové                                                                        |
| .../9 | diabetické                                                                          |

V případě potřeby lékař ordinuje **individuální dietu**, kdy u těchto nových nebo málo obvyklých diet dohodne s nutriční terapeutkou bližší postup.

## 4.3 Doplnková výživa

Výživu pacientů můžeme podpořit též dle individuální ordinace ošetřujícího lékaře podáváním různých **orálních nutričních doplňků (ONS – orální nutriční suplementa) formou sippingu a modulárních dietetik (nahrazují jednotlivé živiny – B, S).**

K rychlejší a účinnější realimentaci může ošetřující lékař předepsat **mimořádný přídavek**, který spolu s předepsanou dietou zapisuje denně nemocnému do chorobopisu. Činí tak i v případě, že nenastala změna.

Za předepsání diety včetně mimořádného přídávku odpovídá ošetřující lékař.

## 5 Přílohy

Tabulka složení diabetické diety

## 6 Zpracovatelský tým

Iva Čumpelová, Jaroslava Kopová

|                                                |                              |                                           |                                |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|
| Formální úpravu ověřil (SD):<br>Ing. Nováčková | Vedoucí ZT:<br>Iva Čumpelová | Ověřil (Garant dokumentu):<br>Mgr. Veselá | Schválil:<br>MUDr. J. Zeithaml |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|





## 7 Oponenti

Mgr. Vladislava Veselá

|                                                |                              |                                           |                                |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|
| Formální úpravu ověřil (SD):<br>Ing. Nováčková | Vedoucí ZT:<br>Iva Čumpelová | Ověřil (Garant dokumentu):<br>Mgr. Veselá | Schválil:<br>MUDr. J. Zeithaml |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|

## Tabulka složení diabetické diety

| Typ diety      | Energie<br>kJ | Energie<br>kcal | B<br>g    | T<br>g    | S<br>g     |
|----------------|---------------|-----------------|-----------|-----------|------------|
| 9/120 redukční | 4600          | 1100            | 70        | 40        | 120        |
| 9/150 redukční | 6000          | 1400            | 80        | 50        | 150        |
| <b>9/200</b>   | <b>7500</b>   | <b>1800</b>     | <b>90</b> | <b>70</b> | <b>200</b> |
| 9/250          | 8800          | 2100            | 95        | 80        | 250        |
| 9/300          | 10000         | 2400            | 100       | 90        | 300        |

|                                                |                              |                                           |                                |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|
| Formální úpravu ověřil (SD):<br>Ing. Nováčková | Vedoucí ZT:<br>Iva Čumpelová | Ověřil (Garant dokumentu):<br>Mgr. Veselá | Schválil:<br>MUDr. J. Zeithaml |
|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|