



## Dietní systém v KN (S - 51)

<b>Účinnost od:</b>	1.8.2022	<b>Účinnost do:</b>	-----
<b>Rozsah působnosti:</b>	Lékaři a NLZP (všeobecné sestry, zdravotničtí asistenti, porodní asistentky, nutriční terapeuti)		

### Obsah

1	Účel a předmět .....	2
2	Zkratky .....	2
3	Související interní a externí dokumenty .....	2
4	Dietní systém v KN .....	2
4.1	Tabulkový přehled diet .....	3
4.2	Specifikace diet .....	4
4.3	Doplňková výživa .....	8
5	Přílohy .....	8
6	Zpracovatelský tým .....	8
7	Oponenti .....	9

Formální úpravu ověřil (SD): Ing. Nováčková	Vedoucí ZT: Iva Čumpelová	Ověřil (Garant dokumentu): Mgr. Veselá	Schválil: MUDr. J. Zeitháml
--	------------------------------	---	--------------------------------



## 1 Účel a předmět

Dietní systém určuje, jaké diety jsou v KN připravovány a specifikuje je.

## 2 Zkratky

KN Klatovská nemocnice, a. s.

## 3 Související interní a externí dokumenty

Vyhláška č. 55/2011 Sb., kterou se stanoví činnosti zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků, ve znění pozdějších předpisů

Akreditační standardy pro nemocnice: účinné od 1.1.2014. 3. vyd. David Marx, František Vlček. Praha: Tigis, 2013, 168 s. ISBN 978-80-87323-04-05. Dostupné z: <http://www.sakcr.cz/cz-main/dokumenty/akreditace/>; standardy 4.5., 5.5., 5.6., 5.7.

Klinická dietologie, Štěpán Svačina a kolektiv, Grada, 2008, ISBN 978-80-247-2256-6

Dietologie pro lékaře, farmaceuty, zdravotní sestry a nutriční terapeuty, Štěpán Svačina, Dana Müllerová, Alena Bretšnajdrová, Triton, 2013, ISBN 978-80-7387-699-9

Klinická výživa v současné praxi Urbánek, Urbánková, Marková, NCONZO Brno, 2010, ISBN 978-80-7013-525-9

Základy klinické výživy, Pavel Kohout, Eva Kotrlíková, Praha 2005, ISBN 80-86912-08-6

Vnitřní dokument Nutriční péče

## 4 Dietní systém v KN

**Dietní systém** vychází z doporučení odborných společností a nejnovějších poznatků z oblasti výživy. Dokument je specifický pro každé zdravotnické zařízení. Jeho vydání je garantováno ústavním dietologem. Dietní systém určuje, jaké diety jsou ve zdravotnickém zařízení připravovány, a specifikuje je. Bez dietního systému nelze ve zdravotnickém zařízení deklarovat zajištění péče o nemocné vyžadující dietní úpravu stravy. Jednotlivá zdravotnická zařízení jsou v plném rozsahu odpovědná mimo jiné i za výživu svých pacientů, a mají proto také plné právo upravovat a vytvářet dietní systémy podle potřeb svých klientů a možností daného zařízení. Je hodnoceno zejména to, zda daný systém odpovídá současným požadavkům na výživu nemocných, zda jsou splněna nutriční kritéria jednotlivých diet a zda odpovídají potřebě pacientů, kterým jsou podávány.

**Dieta** je soubor výživových opatření, jejichž uplatnění zlepší kompenzaci onemocnění, zmírní nebo odstraní obtíže nemocného (např. vyloučením zatěžujících potravin či jejich součástí). Nemocného je nutno dietou nejen léčit, ale i živit.

Formální úpravu ověřil (SD): Ing. Nováčková	Vedoucí ZT: Iva Čumpelová	Ověřil (Garant dokumentu): Mgr. Veselá	Schválil: MUDr. J. Zeithaml
--	------------------------------	---	--------------------------------



## 4.1 Tabulkový přehled diet

Kód diety	Název diety	Energie kJ	Energie kcal	B g	T g	S g
<b>Základní diety</b>						
2	šetřící	9500	2270	80	70	320
3	základní, racionální	9500	2270	80	70	320
4	s omezením tuku	9500	2270	80	55	360
5	šetřící bezzbytková	9500	2270	80	70	320
6	nízkobílkovinná	9500	2270	50	70	350
8	redukční	5300	1250	75	40	150
9	diabetická	7500	1800	90	70	200
9S	diabetická šetřící s omezením tuku	7100	1700	90	60	200
11	výživná	12000	2860	105	80	420
12	batolecí	5500	1300	45	40	190
13	dětská	9500	2270	80	70	320
<b>Speciální diety</b>						
0	bez stravy					
C	čajová					
B	bujon	1800	430	15	8	75
K	kaše	7500	1800	50	50	280
14	dětská ORL					
15	dětská šetřící	7200	1720	45	15	350
3P	porodnická	10800	2570	100	85	350
9/5	diabetická šetřící bezzbytková	7 500	1 800	90	70	200
9/6	diabetická nízkobílkovinná	7 200	1 720	50	80	200
VEG	vegetariánská	9500	2270	80	70	320
BL	bezlepková	9500	2270	80	70	320
BP	bezpurinová	9500	2270	80	70	320
FKU	při fenyketonurii					
V	výběrová					
R	rozepsaná					
4S	s přísným omezením tuků	7400	1750	45	10	370
OK	při vyšetření na okultní krvácení					
KO	před kolonoskopií					
KO 1	1 den před kolonoskopií					
NEV	nutriční enterální výživa	skladbu živin indikuje ošetřující lékař				
NEV D	nutriční enterální výživa dětská	skladbu živin indikuje ošetřující lékař				
<b>Speciální dietní postupy</b>						
B/4S	bujon zeleninový					
POL	polévka dietní					
POL/ORL	polévka dietní ORL					
K/4	kaše s omezením tuku					
K/4S	kaše s přísným omezením tuku					
K/9S	kaše diabetická šetřící s omezením tuku					
K/ORL	kaše ORL					
K/ORL/BR	kaše ORL bramborová					
K/BL	kaše bezlepková					
P2	při akutní pankreatitidě					

Formální úpravu ověřil (SD): Ing. Nováčková	Vedoucí ZT: Iva Čumpelová	Ověřil (Garant dokumentu): Mgr. Veselá	Schválil: MUDr. J. Zeithaml
--	------------------------------	---	--------------------------------



## 4.2 Specifikace diet

### Základní diety

#### 2 – šetřící

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** u nemocných s poruchami trávicího traktu (gastritida, vředová choroba apod.), u nemocných v zátěžových stavech, kde je potřeba nenadýmavé a nedráždivé úpravy (infarkt myokardu, pooperační stavy, horečnaté stavy apod.)
- **Charakteristika:** strava je nenadýmavá, chemicky a mechanicky šetřící

#### 3 – základní, racionální

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** u dospělých pacientů a starších dětí, u kterých není třeba dietní omezení
- **Charakteristika:** racionální strava připravená podle zásad správné výživy

#### 4 – s omezením tuku

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 55g, S – 360g
- **Indikace:** při onemocnění jater, slinivky a žlučníku (po odeznění akutního období (přechod z diety 4S) a u chronických onemocnění jater, slinivky a žlučníku)
- **Charakteristika:** strava je nenadýmavá, chemicky a mechanicky šetřící, má snížený obsah tuků

#### 5 – šetřící bezsezbytková

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** při onemocnění střev
- **Charakteristika:** strava je nenadýmavá, chemicky a mechanicky šetřící s omezením hrubé vlákniny

#### 6 – nízkobílkovinná

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 50g, T – 70g, S – 350g
- **Indikace:** při onemocnění ledvin
- **Charakteristika:** strava je bez ostrých, kořeněných jídel, jsou omezeny bílkoviny.

#### 8 – redukční

- **Nutriční hodnoty:** E – 5300 kJ (1250 kcal), B – 75g, T – 40g, S – 150g
- **Indikace:** u pacientů s obezitou
- **Charakteristika:** ve stravě jsou omezené dávky potravin, sacharidy a tuky

#### 9 – diabetická

- **Nutriční hodnoty:** E – 7500 kJ (1800 kcal), B – 90g, T – 70g, S – 200g
- **Indikace:** pro pacienty s diabetes mellitus
- **Charakteristika:** zajišťuje nižší a rovnoměrný příjem sacharidů, je připravována bez dietních omezení, se zastoupením živin podle typu zvolené diabetické diety (120 g a 150 g - redukční, 200 g, 250 g, 300 g sacharidů) – viz. Tabulka složení diabetické diety
- pokud není u diety uvedeno množství sacharidů, je v KN podávána dieta s obsahem **200 g sacharidů**

Formální úpravu ověřil (SD): Ing. Nováčková	Vedoucí ZT: Iva Čumpelová	Ověřil (Garant dokumentu): Mgr. Veselá	Schválil: MUDr. J. Zeithaml
--	------------------------------	---	--------------------------------



## 9S – diabetická šetřící s omezením tuku

- **Nutriční hodnoty:** E – 7100 kJ (1700 kcal), B – 90g, T – 60g, S – 200g
- **Indikace:** pro pacienty s diabetes mellitus a onemocněním trávicího traktu
- **Charakteristika:** strava je chemicky a mechanicky šetřící, odpovídá zásadám diety diabetické i diety s omezením tuku

## 9/5 – diabetická šetřící bezzbytková

- **Nutriční hodnoty:** E - 7500 kJ (1800 kcal), B - 90g, T - 70g, S - 200g
- **Indikace:** pro pacienty s diabetes mellitus a onemocněním střev
- **Charakteristika:** strava odpovídá zásadám diabetické diety, je nenadýmavá, chemicky a mechanicky šetřící, s omezením hrubé vlákniny

## 9/6 – diabetická nízkobílkovinná

- **Nutriční hodnoty:** E - 7200 kJ (1720 kcal), B - 50g, T - 80g, S - 200g
- **Indikace:** pro pacienty s diabetes mellitus a onemocněním ledvin
- **Charakteristika:** strava odpovídá zásadám diabetické diety, bez ostrých, kořeněných jídel, jsou omezeny bílkoviny

## 11 – výživná

- **Nutriční hodnoty:** E – 12000 kJ (2860 kcal), B – 105g, T – 80g, S – 420g
- **Indikace:** u pacientů s vyšší nutriční potřebou (malnutrice, některá onkologická onemocnění apod.)
- **Charakteristika:** racionální strava, přidané svačiny a 2. večeře

## 12 – batolecí

- **Nutriční hodnoty:** E – 5500 kJ (1300 kcal), B – 45g, T – 40g, S – 190g
- **Indikace:** u dětí od 1,5 do 3 let, pokud nepotřebují zvláštní dietu
- **Charakteristika:** strava je lehce stravitelná, měkká, nenáročná na kousání (maso se podává mleté), s vyloučením ostrých jídel, obsahuje více mléčných výrobků

## 13 – dětská

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** u dětí od 3 do 15 let, pokud nepotřebují zvláštní dietu
- **Charakteristika:** racionální strava bez ostrých jídel s dostatkem mléčných výrobků

## Speciální diety

### O – bez stravy

- **Indikace:** u nemocných s nemožností příjmu per os
- **Charakteristika:** nic per os

### C – čajová

- **Indikace:** u nemocných s nemožností příjmu stravy
- **Charakteristika:** podává se pouze hořký nebo sladký čaj

### B – bujon

- **Nutriční hodnoty:** E – 1800 kJ (430 kcal), B – 15g, T – 8g, S – 75g
- **Indikace:** na přechodnou dobu, např. po operacích trávicího ústrojí, dutiny ústní apod.
- **Charakteristika:** dieta je nutričně karetní, podávají se pouze tekutiny – čaj, bílá káva, kakao, bujon (vývar)

### K – kaše

- **Nutriční hodnoty:** E – 7500 kJ (1800 kcal), B – 50g, T – 50g, S – 280g

Formální úpravu ověřil (SD): Ing. Nováčková	Vedoucí ZT: Iva Čumpelová	Ověřil (Garant dokumentu): Mgr. Veselá	Schválil: MUDr. J. Zeithaml
--	------------------------------	---	--------------------------------



- **Indikace:** při přechodu na plnohodnotnou stravu
- **Charakteristika:** dieta je nutričně karenční, podává se na snídani a svačinu čaj, káva nebo kakao, bílé pečivo a jogurt nebo šlehaný tvaroh, na oběd dietní polévka a bramborová kaše a na večeři krupicová kaše

#### 14 – dětská ORL

- **Indikace:** je určena dětem po odstranění nosních a zkrácení krčních mandlí
- **Charakteristika:** tato dieta se podává druhý den po výkonu, podává se pouze snídaně (mléčné výrobky a jemné pečivo)

#### 15 – dětská šetřící

- **Nutriční hodnoty:** E – 7200 kJ (1720 kcal), B – 45g, T – 15g, S – 350g
- **Indikace:** např. při průjemových onemocněních
- **Charakteristika:** podává se pouze čaj, rohlíky, dietní polévka, bramborová a rýžová kaše, přesnídávka, banán apod.

#### 3P – porodnická

- **Nutriční hodnoty:** E – 10800 kJ (2570 kcal), B – 100g, T – 85g, S – 350g
- **Indikace:** pro kojící matky
- **Charakteristika:** nenadýmavá racionální strava, přidané svačiny a 2. večeře

#### VEG – vegetariánská

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** u pacientů odmítajících maso
- **Charakteristika:** strava neobsahuje maso, masné výrobky a uzeniny

#### BL – bezlepková

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** při nesnášenlivosti lepku
- **Charakteristika:** vylučují se potraviny s obsahem lepku

#### BP – bezpurinová

- **Nutriční hodnoty:** E – 9500 kJ (2270 kcal), B – 80g, T – 70g, S – 320g
- **Indikace:** při dně
- **Charakteristika:** omezují se potraviny s vysokým obsahem purinových látek

#### FKU – při fenylketonurii

- **Indikace:** při fenylketonurii

#### V – výběrová

- **Indikace:** u pacientů v těžkých stavech
- **Charakteristika:** nemocný si vybírá jídlo podle své chuti z celodenního jídelního lístku, případně podle individuální potřeby plníme jeho přání

#### R – rozepsaná

- **Indikace:** u pacientů se specifickými požadavky na stravu
- **Charakteristika:** strava se připravuje individuálně na základě požadavku lékaře dle zdravotního omezení pacienta

#### 4S – s přísným omezením tuku

- **Nutriční hodnoty:** E – 7400 kJ (1750 kcal), B – 45g, T – 10g, S – 370g
- **Indikace:** při akutních stavech onemocnění žlučníku, jater, slinivky břišní
- **Charakteristika:** dieta je nutričně karenční, podává se pouze velmi krátkou dobu (velmi nízký obsah bílkovin, přísné omezení tuku, omezený výběr potravin), strava je chemicky a mechanicky šetřící

Formální úpravu ověřil (SD): Ing. Nováčková	Vedoucí ZT: Iva Čumpelová	Ověřil (Garant dokumentu): Mgr. Veselá	Schválil: MUDr. J. Zeithaml
--	------------------------------	---	--------------------------------



## **OK – při vyšetření na okultní krvácení**

- **Indikace:** při vyšetření na okultní krvácení
- **Charakteristika:** strava je bez potravin ovlivňující barvu stolice (maso, zelenina apod.)

## **KO – před kolonoskopií**

- **Indikace:** před vyšetřením střev (kolonoskopií)
- **Charakteristika:** podává se bezezbytková strava

## **KO 1 – den před kolonoskopií**

- **Indikace:** den před vyšetřením střev (kolonoskopií)
- **Charakteristika:** podává se lehce stravitelná snídaně, na oběd plátek masa s bílým pečivem, bez večeře

## **NEV – nutriční enterální výživa**

- **Nutriční hodnoty:** potřebu živin indikuje lékař dle potřeby ve spolupráci s nutričním terapeutem
- **Indikace:** pro pacienty od 6 let (event. od 3 let)
- **Charakteristika:** firemně připravovaná strava podávaná zpravidla sondou, [zajištěna prostřednictvím lékárny KN](#)

## **NEV D – nutriční enterální výživa dětská**

- **Nutriční hodnoty:** potřebu živin indikuje lékař dle potřeby ve spolupráci s nutričním terapeutem
- **Indikace:** pro pacienty od 1 roku do 6 let
- **Charakteristika:** firemně připravovaná strava podávaná zpravidla sondou, [zajištěna prostřednictvím lékárny KN](#)

## **Speciální dietní postupy**

### **B/4S – bujon zeleninový**

- podává se pouze čaj a zeleninový bujon (vývar z kořenové zeleniny), dieta je nutričně karečnická

### **POL – polévka dietní**

- podává se polévka dietní

### **POL/ORL – polévka dietní ORL**

- podává se polévka dietní cezená

### **K/4 – kaše s omezením tuku**

- podává se kaše bramborová nemaštěná

### **K/4S – kaše s přísným omezením tuku**

- podává se kaše bramborová z vody nemaštěná

### **K/9S – kaše diabetická šetřící s omezením tuku**

- podává se kaše bramborová nemaštěná

### **K/ORL – kaše ORL**

- podává se kaše bramborová a krupicová nemaštěná

Formální úpravu ověřil (SD): Ing. Nováčková	Vedoucí ZT: Iva Čumpelová	Ověřil (Garant dokumentu): Mgr. Veselá	Schválil: MUDr. J. Zeithaml
--	------------------------------	---	--------------------------------



## K/ORL/BR – kaše ORL bramborová

- podává se kaše bramborová nemaštěná

## K/BL – kaše bezlepková

- podává se kaše bramborová a rýžová maštěná

## P2 – při akutní pankreatitidě

- podává se pouze čaj, suchary, lisovaná polévka

## Ostatní postupy

### *PROP – propustka*

- *bez stravy, pacient na propustce*

### BAL – balíček

- náhradní strava na cestu a po operačních výkonech

### *PD – placený doprovod*

## Uvedené diety je možné podávat v úpravě

ML	mleté (maso je rozemleté, přílohy jsou zachovány)
KAŠ	kašovitě (maso upravené do kašovitě formy, příloha – bramborová <i>a jiné</i> kaše)
N	neslané
P	porodnické
D	dětské
BLAKT	bezlaktózové
.../9	diabetické

V případě potřeby lékař ordinuje **individuální dietu**, kdy u těchto nových nebo málo obvyklých diet dohodne s nutriční terapeutkou bližší postup.

### 4.3 Doplnková výživa

Výživu pacientů můžeme podpořit též dle individuální ordinace ošetřujícího lékaře podáváním různých **orálních nutričních doplňků (ONS – orální nutriční suplementa)** formou sippingu a **modulárních dietetik (nahrazují jednotlivé živiny – B, S)**.

K rychlejší a účinnější realimentaci může ošetřující lékař předepsat **mimořádný přídavek**, který spolu s předepsanou dietou zapisuje denně nemocnému do chorobopisu. Činí tak i v případě, že nenastala změna.

Za předepsání diety včetně mimořádného přídatku odpovídá ošetřující lékař.

## 5 Přílohy

Tabulka složení diabetické diety

## 6 Zpracovatelský tým

Iva Čumpelová, Jaroslava Kopová

Formální úpravu ověřil (SD): Ing. Nováčková	Vedoucí ZT: Iva Čumpelová	Ověřil (Garant dokumentu): Mgr. Veselá	Schválil: MUDr. J. Zeithaml
--	------------------------------	---	--------------------------------





## 7 Oponenti

Mgr. Vladislava Veselá

Formální úpravu ověřil (SD): Ing. Nováčková	Vedoucí ZT: Iva Čumpelová	Ověřil (Garant dokumentu): Mgr. Veselá	Schválil: MUDr. J. Zeithaml
--	------------------------------	---	--------------------------------

## Tabulka složení diabetické diety

Typ diety	Energie kJ	Energie kcal	B g	T g	S g
9/120 redukční	4600	1100	70	40	120
9/150 redukční	6000	1400	80	50	150
<b>9/200</b>	<b>7500</b>	<b>1800</b>	<b>90</b>	<b>70</b>	<b>200</b>
9/250	8800	2100	95	80	250
9/300	10000	2400	100	90	300

Formální úpravu ověřil (SD): Ing. Nováčková	Vedoucí ZT: Iva Čumpelová	Ověřil (Garant dokumentu): Mgr. Veselá	Schválil: MUDr. J. Zeithaml
--	------------------------------	---	--------------------------------